

JADŁOSPIS

02.10.2023 – 06.10.2023

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (350 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek		Gulasz wieprzowy (150g) Kasza jęczmienna (150g) [zawiera gluten] Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Środa	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten, śmietanę, majeranek] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		Kiwi – (1 szt.)
Czwartek		Pieczone poduzia z kurczaka (1 szt.) Ziemniaki (150g) [zawiera gluten, jajka] Surówka z pekińskiej kapusty z majonezem, papryką, kukurydzą (100g) żytni [zawiera jajka]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
Piątek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!