

# JADŁOSPIS

## 16.10.2023 – 20.10.2023

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i><b>Poniedziałek</b></i>	<b>Zalewajka</b> na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten, śmietanę, majeranek] <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę]	<b>Racuchy z jabłkiem</b> (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i><b>Wtorek</b></i>		<b>Kotlet mielony wieprzowy</b> (100 g) [zawiera gluten, jajka] <b>Ziemniaki</b> (150 g) <b>Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem, olejem</b> (100 g)	<b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i><b>Środa</b></i>	<b>Grochowa z ziemniakami</b> na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten, groch] <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąka]	<b>Naleśniki z serem</b> (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	
<i><b>Czwartek</b></i>	<b>Pomidorowa z makaronem</b> na udkach drobiowych (350 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	<b>Kanapka – kajzerka z masłem, serem żółtym i wędliną</b> (1 szt.) [zawiera gluten, masło, jajka]	
<i><b>Piątek</b></i>		<b>Gulasz wieprzowy</b> (150g) <b>Kasza jęczmienna</b> (150g) [zawiera gluten] <b>Ogórek korniszon</b> (0,80g) [zawiera gorczycę]	<b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach  
Jadłospis może ulec zmianie.

**Smacznego!**