

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

02.12.2024 – 06.12.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] ser żółty, pasztet Herbatniki BB (1 szt.) Herbata z cytryną (150 g)	Jarzynowa na udkach drobiowych (300 ml), (zawiera mleko, seler, por) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (100g) [zawierają gluten, jajka] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Jabłko (1 szt.) Kompot wieloowocowy (200 ml)
<i>Środa</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Wędlina, pomidor, ogórek Kisiel (200 g)	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach wieprzowych z ziemniakami (300 ml) [zawiera majeranek, pietruszkę, seler] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Czwartek</i>	Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] zapekany w jajku Herbata z cytryną (150 g) Wafle ryżowe (2 szt.)		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym (100g) [zawiera gluten, śmietanę] Ziemniaki (100g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy (200 ml)
<i>Piątek</i>	Płatki czekoladowe na mleku Serek Monte (1 szt.)		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Kompot wieloowocowy (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!