

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

03.02.2025 – 07.02.2025

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę], masło [zawiera mleko] połędwica, ogórek kiszony Herbata z cytryną (150 g) Actimel (1 szt.)	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten], (zawiera mleko, majeranek) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Kotlet mielony wieprzowy (80 g) Ziemniaki (100 g) Buraczki czerwone (80g)	Nektarynka 1 szt. Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Środa</i>	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Bułka z masłem i żółtym serem ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Herbata z cytryną (150 g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (300 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (1 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Czwartek</i>	Bułka z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem [zawiera mleko] Herbata z cytryną (150 g)		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym (150 g) Ziemniaki (150 g) Surówka z kapusty kiszonej z marchewką, jabłkiem i cebulą (100g)	Banan 1 szt.
<i>Piątek</i>	Kajzerka z pasztetem drobiowym [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g) Kisiel truskawkowy (200 g) [zawiera gluten]		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (100g) Ogórek korniszon (1 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!