

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

03.03.2025 – 07.03.2025

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę], masło [zawiera mleko] połędwica, ogórek kiszony Herbata z cytryną (150 g) Ciastka Lubisie (1 szt.)	Jarzynowa na udkach drobiowych (300 ml), (zawiera mleko, seler, por) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		Jabłko (1 szt.)
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Kotlet mielony wieprzowy (80 g) Ziemniaki (100 g) Marchewka zasmażana (80g) [zawiera gluten, mleko]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Środa</i>	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Bułka z masłem i z ogórkiem kiszonym i jajkiem ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Herbata z cytryną (150 g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (300 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Czwartek</i>	Chleb z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem [zawiera mleko] Herbata z cytryną (150 g) Banan (1 szt.)		Schab w sosie pieczeniowym (100g) [zawiera gluten, mąka] Ziemniaki (100g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Piątek</i>	Kajzerka z pasztetem drobiowym [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g) Kisiel truskawkowy (200 g) [zawiera gluten]		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!