

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

04.11.2024 – 08.11.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki z pasztetem - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g) Budyń śmietankowy [zawiera gluten, mleko]	Pomidorowa z ryżem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Naleśniki z serem (1 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym (100g) [zawiera gluten, śmietanę] Ziemniaki (100g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Środa</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Wędlina, pomidor, ogórek Kisiel (200 g)	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Czwartek</i>	Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] zapekany w jajku Herbata z cytryną (150 g) Wafle z dżemem truskawkowym (2 szt.)		Gulasz wieprzowy (100g) Kasza jęczmienna (100g) [zawiera gluten] Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Piątek</i>	Płatki czekoladowe na mleku Serek Monte (1 szt.)		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!