

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

07.01.2025 – 10.01.2025

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Bułka z masłem i żółtym serem ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Herbata z cytryną (150 g)	Pomidorowa z ryżem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, wędliną i sałatą zieloną (1 szt.) [zawiera gluten] (zawiera mleko)	
Środa	Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] zapekany w jajku Herbata z cytryną (150 g) Wafle z dżemem truskawkowym (2 szt.)		Kotlet mielony wieprzowy (80 g) Ziemniaki (100 g) Marchewka zasmażana (80g) [zawiera gluten, mleko]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
Czwartek	Bułka z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem [zawiera mleko] Herbata z cytryną (150 g) Banan (1 szt.)		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym (100g) [zawiera gluten, śmietanę] Ziemniaki (100g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
Piątek	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (300 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (1 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!