

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

07.10.2024 – 11.10.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Chleb mieszany pszenno – żytni (40g) [zawiera gluten] z masłem (zawiera mleko) ser żółty (zawiera mleko) Kakao (150g) (zawiera mleko) Jabłko (1 szt.)	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten], (zawiera mleko, majeranek) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) [zawiera mleko] Kajzerka 1/2 szt. [zawiera gluten] z nutellą Herbata z cytryną (150 g)		Kotlet mielony wieprzowy (70 g) Ziemniaki (70 g) Buraczki czerwone (80g)	Nektarynka 1 szt. Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Środa	Ciasto drożdżowe z masłem (80g) [zawiera mleko] Serek waniliowy (1 szt.) [zawiera mleko] Kakao (150g) (zawiera mleko)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (300 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Czwartek	Wafle z dżemem truskawkowym (80 g) [zawiera gluten] Banan (1 szt.)		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym (100 g) Ziemniaki (100 g) Surówka z pekińskiej kapusty z majonezem, papryką, kukurydzą (80g)	
Piątek	Parówka z szynki (2 szt.) Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni (40g) [zawiera gluten] Lubisie (1 szt.) Herbata owocowa (150 g)		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (0,70g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (80g) Ogórek korniszon (1 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!