

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

09.12.2024 – 13.12.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę], masło [zawiera mleko] połędwica, ogórek kiszony Herbata z cytryną (150 g) Actimel (1 szt.)	Łazanki z kapustą kiszoną (250g) [zawierają gluten, majeranek] Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, wędliną i sałatą zieloną (1 szt.) [zawiera gluten] (zawiera mleko)		
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Kotlet mielony wieprzowy (80 g) Ziemniaki (100 g) Surówka z białej kapusty z marchewką jabłkiem i olejem (800 g)	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Środa</i>	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Bułka z masłem i żółtym serem ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Herbata z cytryną (150 g)	Pomidorowa z makaronem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Naleśniki z serem (1 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Czwartek</i>	Bułka z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem [zawiera mleko] Herbata z cytryną (150 g) Banan (1 szt.)		Kotlet schabowy panierowany w jajku i bułce tartej (80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (100g) Marchewka zasmażana (80g) [zawiera gluten, mleko]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Piątek</i>	Kajzerka z pasztetem drobiowym [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g) Kisiel truskawkowy (200 g) [zawiera gluten]	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Kopytka na słodko z masłem (100g) [zawierają gluten, mleko, jajka]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!