

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

13.01.2025 – 17.01.2025

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Bułka słodka z marmoladą (1/2 szt.) [zawiera gluten] Kakao (150g) [zawiera mleko]	Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem na żeberkach wieprzowych, (150 ml), kiełbasa (0,06 g.), jajko ½ szt. [zawiera majeranek, mąkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		
<i>Wtorek</i>	Parówka z szynki, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g) Jabłko		Spaghetti (100 g) [zawiera gluten, jajka]	Jogurt Jogobella 1 szt.
<i>Środa</i>	Kanapki - chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Wędlina, ogórek kiszony Budyń śmietankowy [zawiera mleko] (200 g)	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Czwartek</i>	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Mandarynki 2 szt.		Kotlet schabowy panierowany w jajku i bułce tartej (80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem, papryką, kukurydzą (80 g)	Kompot wieloowocowy (200 ml)
<i>Piątek</i>	Bułka z masłem i dżemem truskawkowym, nutellą Serek Monte [zawiera mleko] (1 szt.)		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	Kompot wieloowocowy (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach

Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!