

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

16.12.2024 – 20.12.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Naleśniki z dżemem (1 szt.) [zawiera gluten, jajka, mleko] Owoc - Jabłko	Grochowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten, groch] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąka]		
<i>Wtorek</i>	Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] zapekany w jajku Herbata z cytryną (150 g) Wafle ryżowe (2 szt.)		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (80g) Ogórek korniszon (1 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Środa</i>	Chleb z pasztetem drobiowym [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g) Ciastka Belvita (100 g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (300 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		
<i>Czwartek</i>	Bułka słodka z marmoladą (80g) [zawiera mleko] Kakao (150g) (zawiera mleko)	Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem na żeberkach wieprzowych, (150 ml), kiełbasa (0,06 g.), jajko ½ szt. [zawiera majeranek, mąkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		
<i>Piątek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszanej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!