

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

20.01.2025 – 24.01.2025

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] z wędliną i ogórkiem (150 g)	Pomidorowa z ryżem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Frytki (100 g) Ketchup (10 g)	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Wtorek</i>	Kanapki - chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] z pasztetem drobiowym (150 g) Herbata z cytryną (150 g)	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (300 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Woda z cytryną (200 ml)
<i>Środa</i>	Parówka z szynki (2 szt.) Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni (40g) [zawiera gluten]		Placki ziemniaczane (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Jabłko
<i>Czwartek</i>	Kasza manna na mleku (150 g) [zawiera mleko] Kajzerka z masłem i nutellą ½ szt. [zawiera gluten, mleko]		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (80g) Ogórek korniszon (1 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
<i>Piątek</i>	Chleb mieszany pszenno – żytni z masłem i serem żółtym [zawiera gluten, mąkę, mleko] Herbata z cytryną (150 g)	Jarzynowa na udkach drobiowych (300 ml), (zawiera mleko, seler, por) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!