

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

25.11.2024 – 29.11.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Bułka z masłem i dżemem [zawiera gluten] Kakao (150 g) [zawiera mleko] Jabłko (1 szt.)	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)		Kotlet mielony wieprzowy (80 g) Ziemniaki (100 g) Surówka z pekińskiej kapusty z majonezem, papryką, kukurydzą (80g)	Pomarańcza (1 szt.) Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Środa	Płatki kukurydziane na mleku (150 g) Bułka z masłem i żółtym serem ½ szt. [zawiera gluten, mleko] Herbata z cytryną (150 g)	Pomidorowa z makaronem na udkach drobiowych (300 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Naleśniki z serem (1 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Czwartek	Bułka z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem [zawiera mleko] Herbata z cytryną (150 g) Banan (1 szt.)		Kluski śląskie (100g) [zawierają gluten, mąkę, jajka] Sos gulaszowy (100g) [zawiera gluten] Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (80g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Piątek	Kajzerka z pasztetem drobiowym [zawiera gluten] Herbata z cytryną (150 g) Actimel (1 szt.) [zawiera mleko]		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (80g) Ziemniaki (100g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem (80 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!