

# JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

## 28.10.2024 – 31.10.2024

| Dzień               | Śniadanie                                                                                                                                                                                   | Zupa                                                                                                                                                                                                     | Drugie danie                                                                                                                                                                                      | Kompot/owoc                                                                                                                                        |
|---------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <i>Poniedziałek</i> | <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę] <b>zapekany w jajku</b><br><b>Herbata z cytryną</b> (150 g)<br><b>Batonik Nestle CINI MINIS</b> 1 szt. [zawiera gluten, mleko] | <b>Zalewajka</b> na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten], (zawiera mleko, majeranek)<br><b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę]                                          | <b>Kopytka na słodko z masłem</b> (100g) [zawierają gluten, mleko, jajka]                                                                                                                         | <b>Kompot wieloowocowy:</b> jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)                                                   |
| <i>Wtorek</i>       | <b>Parówka, Ketchup</b> (400g)<br><b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę]<br><b>Herbata z cytryną</b> (150 g)                                                          | <b>Barszcz biały z kiełbasą i jajkiem</b> na żeberkach wieprzowych, (150 ml), kiełbasa (0,06 g.), jajko ½ szt. [zawiera majeranek, mąkę]<br><b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę] |                                                                                                                                                                                                   | <b>Banan</b> 1 szt.                                                                                                                                |
| <i>Środa</i>        | <b>Naleśniki z dżemem truskawkowym</b> 1 szt. [zawiera gluten, jajka, mleko]<br><b>Jabłko</b> (1 szt.)                                                                                      |                                                                                                                                                                                                          | <b>Kotlet mielony wieprzowy</b> (80 g)<br><b>Ziemniaki</b> (80 g)<br><b>Marchewka zasmażana</b> (80g) [zawiera gluten, mleko]                                                                     | <b>Jogurt Jogobella</b> 1 szt. [zawiera mleko]<br><b>Kompot wieloowocowy:</b> jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml) |
| <i>Czwartek</i>     | <b>Płatki kukurydziane na mleku</b> (150 g) [zawiera mleko]<br><b>Bułka z masłem i żółtym serem</b> ½ szt. [zawiera gluten]<br><b>Herbata z cytryną</b> (150 g)                             |                                                                                                                                                                                                          | <b>Kotlet schabowy panierowany w jajku i bułce tartej</b> (80g) [zawierają gluten, jajka]<br><b>Ziemniaki</b> (100g)<br><b>Surówka z pekińskiej kapusty</b> z majonezem, papryką, kukurydzą (80g) | <b>Kompot wieloowocowy:</b> jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)                                                   |

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach  
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!