

JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

14.10.2024 – 18.10.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] ser żółty, pasztet Herbata z cytryną (150 g)	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (300 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z dżemem (1 szt.) [zawiera gluten, jajka, mleko]	
<i>Wtorek</i>	Parówka, Ketchup (400g) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Herbata z cytryną (150 g)	Jarzynowa na udkach drobiowych (300 ml), (zawiera mleko, seler, por) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		Banan 1 szt.
<i>Środa</i>	Kanapki - Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] Wędlina, pomidor, ogórek Kisiel (200 g)		Kluski śląskie (100g) [zawierają gluten, mąkę, jajka] Sos gulaszowy (100g) [zawiera gluten] Surówka z kapusty kiszonej (100g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Czwartek</i>	Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę] zapekany w jajku Herbata z cytryną (150 g) Wafle ryżowe (2 szt.)		Spaghetti (100 g) [zawiera gluten, jajka]	
<i>Piątek</i>	Płatki czekoladowe na mleku Serek Monte (1 szt.)		Pieczone podudzie z kurczaka (1 szt.) Ziemniaki (100g) Surówka z białej kapusty z marchewką, jabłkiem i olejem (80g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!