

# JADŁOSPIS - PRZEDSZKOLE

21.10.2024 – 25.10.2024

Dzień	Śniadanie	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	<b>Bułka z masłem i dżemem</b> [zawiera gluten] <b>Kakao</b> (150 g) [zawiera mleko] <b>Jabłko</b> (1 szt.)	<b>Grochowa z ziemniakami</b> na żeberkach wieprzowych (300 ml) [zawiera gluten, groch] <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąka]	<b>Oponki na bazie ziemniaków</b> (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Wtorek</i>	<b>Parówka, Ketchup</b> (400g) <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę] <b>Herbata z cytryną</b> (150 g)		<b>Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym</b> (100g) [zawiera gluten, śmietanę] <b>Ziemniaki</b> (100g) <b>Ogórek korniszon</b> (0,80g) [zawiera gorczycę]	<b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
<i>Środa</i>	<b>Płatki czekoladowe na mleku</b> (150 g) <b>Chleb z masłem i żółtym serem</b> ½ szt. [zawiera gluten, mleko] <b>Herbata z cytryną</b> (150 g)	<b>Ogórkowa z ziemniakami</b> na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (300 ml) <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę]	<b>Racuchy z jabłkiem</b> (1 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Czwartek</i>	<b>Bułka z masłem, z wędliną, ogórkiem i pomidorem</b> [zawiera mleko] <b>Herbata z cytryną</b> (150 g) <b>Banan</b> (1 szt.)		<b>Gulasz wieprzowy</b> (100g) <b>Kasza jęczmienna</b> (100g) [zawiera gluten] <b>Ogórek korniszon</b> (0,80g) [zawiera gorczycę]	<b>Mandarynki</b> (1 szt.) <b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
<i>Piątek</i>	<b>Kajzerka z pasztetem drobiowym</b> [zawiera gluten] <b>Herbata z cytryną</b> (150 g) <b>Kisiel truskawkowy</b> (200 g) [zawiera gluten]		<b>Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej</b> (80g) <b>Ziemniaki</b> (100g) <b>Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem</b> (80 g)	<b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach  
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!