

JADŁOSPIS - SZKOŁA

16.09.2024 – 20.09.2024

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (350 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Kopytka na słodko z masłem (150g) [zawierają gluten, mleko, jajka]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
Wtorek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Woda z cytryną (200 ml)
Środa		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (0,80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (150g) Ogórek korniszon (2 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
Czwartek		Pieczone podudzie z kurczaka (1 szt.) Ziemniaki (150g) Marchewka zasmażana (100g) [zawiera gluten, mleko]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Piątek		Gulasz wieprzowy (150g) Kasza jęczmienna (150g) [zawiera gluten] Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!