

JADŁOSPIS - SZKOŁA

02.12.2024 – 06.12.2024

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
<i>Poniedziałek</i>	Jarzynowa na udkach drobiowych (350 ml), (zawiera mleko, seler, por) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Wtorek</i>		Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (150g) [zawierają gluten, jajka] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Jabłko (1 szt.) Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Środa</i>	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach wieprzowych z ziemniakami (350 ml) [zawiera majeranek, pietruszkę, seler] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<i>Czwartek</i>		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym (150g) [zawiera gluten, śmietanę] Ziemniaki (150g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
<i>Piątek</i>		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!