

# JADŁOSPIS - SZKOŁA

## 03.03.2025 – 07.03.2025

| <b>Dzień</b>               | <b>Zupa</b>                                                                                                                                                                        | <b>Drugie danie</b>                                                                                                                                                  | <b>Kompot/owoc</b>                          |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------|
| <b><i>Poniedziałek</i></b> | <b>Jarzynowa na udkach drobiowych</b> (350 ml), (zawiera mleko, seler, por)<br><b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę]                                        |                                                                                                                                                                      | <b>Jabłko</b> (1 szt.)                      |
| <b><i>Wtorek</i></b>       |                                                                                                                                                                                    | <b>Kotlet mielony wieprzowy</b> (100 g)<br><b>Ziemniaki</b> (150 g)<br><b>Marchewka zasmażana</b> (100g) [zawiera gluten, mleko]                                     | <b>Kompot z mieszanki owocowej</b> (200 ml) |
| <b><i>Środa</i></b>        | <b>Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami</b> na udkach drobiowych, (350 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę]<br><b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę] | <b>Racuchy z jabłkiem</b> (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]                                                                                                   |                                             |
| <b><i>Czwartek</i></b>     |                                                                                                                                                                                    | <b>Schab w sosie pieczeniowym</b> (150g) [zawiera gluten, mąka]<br><b>Ziemniaki</b> (150g)<br><b>Ogórek korniszon</b> (0,80g) [zawiera gorczycę]                     | <b>Kompot z mieszanki owocowej</b> (200 ml) |
| <b><i>Piątek</i></b>       |                                                                                                                                                                                    | <b>Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej</b> (100g)<br><b>Ziemniaki</b> (150g)<br><b>Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem</b> (100 g) | <b>Kompot z mieszanki owocowej</b> (200 ml) |

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach  
Jadłospis może ulec zmianie.

**Smacznego!**