

JADŁOSPIS - SZKOŁA

07.10.2024 – 11.10.2024

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten], (zawiera mleko, majeranek) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek		Kotlet mielony wieprzowy (100 g) Ziemniaki (150 g) Buraczki czerwone (100g)	Nektarynka 1 szt. Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Środa	Krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami na udkach drobiowych, (350 ml) [zawiera gluten, seler, pietruszkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Czwartek		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym (150 g) Ziemniaki (150 g) Surówka z pekińskiej kapusty z majonezem, papryką, kukurydzą (100g)	
Piątek		Pulpety z mięsa mielonego w sosie pieczeniowym (0,80g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (150g) Ogórek korniszon (2 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!