

JADŁOSPIS - SZKOŁA

10.03.2025 – 14.10.2025

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten], (zawiera mleko, majeranek) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Kopytka na słodko z masłem (150g) [zawierają gluten, mleko, jajka]	
Wtorek	Pomidorowa z makaronem na udkach drobiowych (350 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, wędliną i sałatą zieloną (1 szt.) [zawiera gluten] (zawiera mleko)	
Środa		Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (150g) [zawierają gluten, jajka] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Jogurt Jogobella 1 szt.
Czwartek		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowym (150 g) Ziemniaki (150 g) Ogórek korniszon (2 szt.) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy (200 ml)
Piątek	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach wieprzowych z ziemniakami (350 ml) [zawiera majeranek, pietruszkę, seler] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Makaron z serem (150g) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	Kompot wieloowocowy (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!