

JADŁOSPIS - SZKOŁA
13.01.2025 – 17.01.2025

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Barszcz biały z kielbasą i jajkiem na żeberkach wieprzowych, (200 ml), kielbasa (0,06 g.), jajko ½ szt. [zawiera majeranek, mąkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		
Wtorek		Spaghetti (150 g) [zawiera gluten, jajka]	Jogurt Jogobella 1 szt.
Środa	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (350 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Czwartek		Kotlet schabowy panierowany w jajku i bułce tartej (100g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty pekińskiej z majonezem, papryką, kukurydzą (100 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Piątek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!