

JADŁOSPIS - SZKOŁA

17.03.2025 – 21.03.2025

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (350 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	
Wtorek		Spaghetti (150 g) [zawiera gluten, jajka]	Banan (1 szt.)
Środa		Kotlet mielony wieprzowy (100 g) [zawierają gluten, jajka] Ziemniaki (150 g) Buraczki czerwone (100 g)	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml) Jabłko (1 szt.)
Czwartek		Gulasz wieprzowy (150g) Kasza jęczmienna (150g) [zawiera gluten] Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot z mieszanki owocowej (200 ml)
Piątek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) [zawiera gluten] Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!