

JADŁOSPIS - SZKOŁA

24.02.2025 – 28.02.2025

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Zalewajka na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten, śmietanę, majeranek] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Naleśniki z serem (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot wieloowocowy (200 ml)
Wtorek	Kapuśniak z kiszonej kapusty na żeberkach wieprzowych z ziemniakami (350 ml) [zawiera majeranek, pietruszkę, seler] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]		Mandarynka 2 szt.
Środa		Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym (150g) [zawiera gluten, śmietanę] Ziemniaki (150g) Ogórek korniszon (0,80g) [zawiera gorczycę]	Kompot wieloowocowy (200 ml)
Czwartek	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (350 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Oponki na bazie ziemniaków (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Piątek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Kompot wieloowocowy (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!