

JADŁOSPIS - SZKOŁA

25.11.2024 – 29.11.2024

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Ogórkowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych, zawiera pietruszkę, seler, śmietanę (350 ml) Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Racuchy z jabłkiem (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek		Kotlet mielony wieprzowy (100 g) Ziemniaki (150 g) Surówka z pekińskiej kapusty z majonezem, papryką, kukurydzą (100g)	Pomarańcza (1 szt.) Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Środa	Pomidorowa z makaronem na udkach drobiowych (350 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Naleśniki z serem (2 szt.) [zawierają gluten, jajka]	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Czwartek		Kluski śląskie (150g) [zawierają gluten, mąkę, jajka] Sos gulaszowy (150g) [zawiera gluten] Surówka z kapusty czerwonej z jabłkiem (100g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)
Piątek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Kompot wieloowocowy: jabłko, śliwka, agrest, śliwka, czarna porzeczka, truskawka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!