

**JADŁOSPIS - SZKOŁA**  
**21.10.2024 – 25.10.2024**

<b>Dzień</b>	<b>Zupa</b>	<b>Drugie danie</b>	<b>Kompot/owoc</b>
<b>Poniedziałek</b>	<b>Grochowa z ziemniakami</b> na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten, groch] <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąka]	<b>Oponki na bazie ziemniaków</b> (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<b>Wtorek</b>		<b>Pierś z kurczaka w sosie śmietanowo - koperkowym</b> (150g) [zawiera gluten, śmietanę] <b>Ziemniaki</b> (150g) <b>Ogórek korniszon</b> (0,80g) [zawiera gorczycę]	<b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
<b>Środa</b>	<b>Ogórkowa z ziemniakami</b> na żeberkach wieprzowych, (zawiera pietruszkę, seler, mleko) (350 ml) <b>Chleb mieszany pszenno – żytni</b> [zawiera gluten, mąkę]	<b>Racuchy z jabłkiem</b> (2 szt.) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
<b>Czwartek</b>		<b>Gulasz wieprzowy</b> (150g) <b>Kasza jęczmienna</b> (150g) [zawiera gluten] <b>Ogórek korniszon</b> (0,80g) [zawiera gorczycę]	<b>Mandarynki</b> (2 szt.) <b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
<b>Piątek</b>		<b>Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej</b> (100g) <b>Ziemniaki</b> (150g) <b>Surówka z kapusty kiszzonej z jabłkiem, marchewką i olejem</b> (100 g)	<b>Kompot z mieszanki owocowej:</b> jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach  
Jadłospis może ulec zmianie.

**Smacznego!**