

JADŁOSPIS - SZKOŁA

30.09.2024 – 04.10.2024

Dzień	Zupa	Drugie danie	Kompot/owoc
Poniedziałek	Barszcz biały z kielbasą i jajkiem na żeberkach wieprzowych, (200 ml), kielbasa (0,06 g.), jajko ½ szt. [zawiera majeranek, mąkę] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Makaron z serem (150g) [zawierają gluten, mąkę, jajka]	
Wtorek	Pomidorowa z ryżem na udkach drobiowych (350 ml), [zawiera gluten], (zawiera mleko, seler, pietruszkę)	Bułka kajzerka z masłem, żółtym serem, wędliną i sałatą zieloną (1 szt.) [zawiera gluten] (zawiera mleko)	
Środa		Gołąbki bez zawijania z sosem pomidorowym (150g) [zawierają gluten, jajka] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąkę]	Serek (1 szt)
Czwartek	Grochowa z ziemniakami na żeberkach wieprzowych (350 ml) [zawiera gluten, groch] Chleb mieszany pszenno – żytni [zawiera gluten, mąka]	Łazanki z kapustą kiszoną (300g) [zawierają gluten, majeranek]	Kompot z mieszanki owocowej: jabłko, truskawka, agrest, śliwka, czarna porzeczka (200 ml)
Piątek		Ryba Miruna panierowana w jajku i bułce tartej (100g) Ziemniaki (150g) Surówka z kapusty kiszonej z jabłkiem, marchewką i olejem (100 g)	Woda z cytryną (200 ml)

Alergeny wykazane są w nawiasach [...] przy posiłkach
Jadłospis może ulec zmianie.

Smacznego!